

桔 梗

令和8年2月27日 第12号

「学習用端末」の利用と「自律心」の育成

主幹教諭

桔梗小学校では「心豊かな桔梗の子」を目標に掲げ、学習用端末を「かしこくなるための道具」として使いこなすことを目指しています。端末は学びを広げる大切な道具ですが、改めて学校の約束やルールを正しく理解し、実践することが求められています。

年間を通した課題は、端末の私的利用です。中には学習に関係のないサイト閲覧や動画視聴をしてしまう姿が見られます。そこで大切になるのが、誘惑に負けずに自分を律する「自律心」です。本校では、卒業まで端末を大切に使うための「3つの約束」と「8つのルール」を定めています。

- ・ **3つの大きな柱：**「勉強のためだけに使う」「健康に気を付ける」「人を傷つけない」
- ・ **具体的なルール：**使用場所・時間の限定（原則として授業中の教室）、閲覧内容や撮影対象の制限、設定変更の禁止など。

これらは単なる縛りではなく、児童が自ら考え、判断し、正しく使いこなすための道標です。ルールを守る本質は、その先にある「自分の身を守る」「みんなで気持ちよく過ごす」ことにあります。スポーツと同様、社会もルールがあるからこそ安心が守られます。将来、子どもたちが社会に出たとき、自分を正しくコントロールできる力は、自分自身を助ける大きな武器になるはずです。

この自律心を育むためには、ご家庭の協力が不可欠です。端末は函館市からの貸与品であり、家庭でも学校と同じルールが適用されます。ぜひ、お子様と一緒に画面を見ながら「なぜこの約束があるのか」という理由を話し合い、温かな眼差しで使用状況を見守ってください。もし約束を守れず端末をお預かりすることになっても、それは自律を学ぶ大切な一歩になります。あわせて、個人所有のスマホ等の利用についても、お子様と話し合い、ルールやマナーを改めてご指導ください。お子様が「自律」という一生の財産を身に付けられるよう、ご理解とご支援をお願い申し上げます。



【端末のルール拡大版】
2次元コードを読み取ってご覧ください

クロームブック使用ルール (令和8年2月27日現在)

クロームブックは授業まで使いしよめどもだも！
おは3つの約束と7つのルールを守って大切に使います！

桔梗小学校では、「心豊かな桔梗の子」を目標に掲げています。「心豊か」とは、**健康を大切に学ぶこと**、**人を傷つけないこと**、**みんなと気持ちよく過ごすこと**を指します。自律を育成するために、**桔梗小学校の心豊かなクロームブック**を「かしこくなるための道具」として大切に使うことが大切です。自分の目で見え、自ら判断して使えるようになりましょう！

桔梗小学校 8つのルール

1. 使ってもよい時間	授業中だけ	ありません
1. 使ってもよい時間	授業・休憩中に使いたい場合は、先生の許可をもらいましょう。	7. ネットに書き込みできない情報
2. 使ってもよい場所	授業開始で使用したい場合は、先生の許可をもらいましょう。	ありません
3. 使ってもよい人	自分の・家族・先生だけ	8. 設定変更できない設定
4. 使ってもよいページ	学習に関係あるページだけ	ありません
5. 使ってもよいもの	自分と自分の作品だけ	クロームブックは授業で使用終了後は、戻し出していただきます。授業中に設定変更はできません。保護者の設定をしない、学習用クロームブックにしてください！
6. 充電してもよい場所	家だけ	クロームブックは授業で使用終了後は、戻し出していただきます。授業中に設定変更はできません。保護者の設定をしない、学習用クロームブックにしてください！

※3つの約束と7つのルール、先生から言われたことを守りながら大切に使いましょう。

3月行事

2日(月)	1～2年生4時間	3～6年生5時間	
3日(火)	1～2年生4時間	3～5年生5時間	桔梗中体験入学のため6年生6時間
4日(水)	1～2年生4時間	3～6年生5時間	
5日(木)	1～2年生4時間	3～6年生5時間	
6日(金)	1～2年生4時間	3～6年生5時間	
9日(月)	1～2年生4時間	3～6年生5時間	6年大掃除 ともしび号(14:00～15:30)
10日(火)	1～2年生4時間	3～6年生5時間	
11日(水)	1～2年生4時間	3～6年生5時間	卒業式総練習
12日(木)	1～2年生4時間	3～6年生5時間	
13日(金)	1～2年生4時間	3～6年生5時間	ALT来校(6年)
16日(月)	1～3年生4時間	4～6年生5時間	ALT来校(4年)
17日(火)	1～3年生4時間	4～5年生5時間	1～5年生 給食あり 6年生4時間 給食なし
18日(水)	卒業証書授与式		

1～5年生は卒業式には参加せずに、家庭での学習となるため登校はしません。学校から出された学習課題に取り組み、12時頃までは外出を控えるようにしてください。

19日(木)	1～5年4時間	1・2・4年生 給食なし	3・5年生 給食あり
20日(金)	春分の日		
23日(月)	1～5年4時間 給食なし	大掃除	ともしび号(14:00～15:30)
24日(火)	1～5年4時間 給食なし	修了式・離任式	
25日(水)	年度末・年度始休業～4月7日(火)		

3月の帰宅時刻は午後5時00分

午後5時前でも、外が暗くなる前に自宅に入るようにしましょう。

令和8年度 4月～5月上旬の主な行事予定

- 4月 8日(水) 始業式・入学式
- 4月 17日(金) 学習参観・懇談会
- 5月 1日(金) 遠足(1～4年)
- 5月 22日(金) 宿泊研修保護者説明資料配付日(5年)

※ PTA総会は、集合形式での開催は行いません。詳細は、後日改めてお知らせします。

～全国体力テストの結果について～

令和7年度全国体力・運動能力，運動習慣等調査の全国，北海道と桔梗小学校の比較です。

- ・全国，全道の平均を超えた種目…◎
- ・全国または全道平均を超えた種目…○
- ・全国，全道の平均を超えなかった種目…△

小学5年男子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	回復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
全国	15.96	19.46	33.88	40.89	47.94	9.46	150.93	21.06	53.02
北海道	16.76	19.33	34.37	42.49	47.16	9.67	152.02	21.85	53.60
桔梗小	15.17	21.17	32.19	40.37	48.93	9.50	154.24	20.22	52.58
	△	◎	△	△	◎	○	◎	△	△
小学5年女子	握力(kg)	上体起こし(回)	長座体前屈(cm)	回復横とび(点)	20mシャトルラン(回)	50m走(秒)	立ち幅とび(cm)	ソフトボール投げ(m)	体力合計点(点)
全国	15.61	18.36	38.15	38.70	36.85	9.77	142.34	13.11	53.97
北海道	16.29	18.12	38.71	40.25	36.13	9.95	144.25	14.04	54.61
桔梗小	15.55	18.63	36.73	37.64	40.43	9.79	144.45	12.78	53.62
	△	◎	△	△	◎	○	◎	△	△

文部科学省の調査では，全国的に体力合計点は回復傾向にあるものの，依然としてコロナ禍前の水準には至っていません。本校の5年生も体力合計点は男女共に全国平均をわずかに下回りましたが，種目別では大きな成果が見られました。

男子は「20mシャトルラン」や「立ち幅とび」で全国を上回り，粘り強さと瞬発力を示しました。女子も「50m走」や「20mシャトルラン」で全国平均を超え，高い走力を発揮しています。一方で，男女共通して「握力」や「ソフトボール投げ」といった投力・筋力系種目に課題が残りました。

質問紙調査では，本校児童の多くが体育の授業を「楽しい」と感じていますが，一方で男子の57%，女子の35%がコロナ禍前より「運動時間が減った」と回答しています。体力向上には，朝食摂取や睡眠といった規則正しい生活習慣との関連が全国的にも指摘されています。今後，学校では授業外の運動機会を確保するとともに，ご家庭と連携して児童の健康な生活リズムと体力作りを支えてまいります。